



PROGRAMMA 2025

Club Alpino Italiano

- Legnano -

in montagna insieme, in ogni stagione





“Sono le grandi cattedrali della Terra, con i loro portali di roccia, mosaici di nubi, cori di ruscelli e pietre, altari di neve e volte di porpora scintillanti di stelle.”

John Ruskin

The works of J.R. chap.XX *The Mountain Glory*

Direttivo CAI Legnano

Presidente
Maurizio Pincioli
cel 320 8748532

Tesoriere
Cristina Della Vedova

Vice Presidente
Gianni Gariglio

Segretario
Rosita Temporiti

Mario Boioli
Silvia Bonari
Cristina Della Vedova
Fabio Di Napoli
Giovanni Gariglio
Daniele Giranzani

Consiglieri
Chiara Gottardi
Raffaella Lampugnani
Maurizio Pincioli
Riccardo Sotgiu
Rosita Temporiti
Roberto Vignati

In copertina:

1. Poncione di Maniò - Val Bedretto CH | 2. Saxifraga bryoides
3. Laghi Taily - Val d'Otro | 4. Lago di Campliccioli - Valle Antrona

CONTATTI per informazioni sulle attività

Escursionismo

Gianni Gariglio
335 5253823

Riccardo Sotgiu
347 1662256

Scialpinismo

Marco Magro
346 6257502

Alpinismo giovanile

Silvia Bonari
339 5918073

Mauro Lavazza
351 7617154

Scuola Guido Della Torre

Massimo Garavaglia
340 3682586

Juniores

Marco Bienati
339 2369373

Mountain bike

Attilio Morandi
335 7782283
Gastone Paolini
339 7561649

CAI quote associative 2025

socio *ordinario* € 48,00

socio *familiare* € 27,00

socio *junior* - nati dal 2000 al 2007 € 27,00

socio *giovane* - (dal secondo fratello
€ 10,00 se almeno un genitore è socio ordinario) € 17,00

quota di ammissione per i nuovi iscritti € 5,00





sabato

12 APRILE

Presentazione delle attività 2025

Pomeriggio presso la sede CAI Legnano

domenica

11 MAGGIO

Sasso Preguda (640 m) - Valmadrera LC

Facile escursione alla scoperta della geologia delle Prealpi lariane.

domenica

25 MAGGIO

Laghi d'Antrona (1100 m) - Valle Antrona VB

Un percorso suggestivo, con scorci panoramici ed inediti, lungo il perimetro dei laghi di Antrona.



**ALPINISMO
GIOVANILE**

ENRICO COZZI

domenica

8 GIUGNO

Rif. Fallere (2385 m) - Vetan AO

La salita al rifugio è un vero museo a cielo aperto, dove l'arte della scultura del legno è in completa armonia con l'ambiente naturale.

weekend

**28 e 29
GIUGNO**

Rif. Saronno (1827 m) - Macugnaga VB

Il rifugio, in posizione incantevole ai piedi della parete Est del Monte Rosa, sarà la nostra base per due giorni di avventura.

domenica

14 SETT.

"Musica in quota" - luogo da definire

Tradizionale appuntamento di fine estate che fonde l'arte della musica alla bellezza della natura.

domenica

28 SETT.

Centrale Pro Colloro - Premosello C. VB

Visita guidata a una delle prime e più antiche centrali idroelettriche autogestite.

domenica

12 OTT.

**Sentiero dei Castagni
da Stresa a Belgirate VB**

Gita in treno sulle sponde del Lago Maggiore.



**domenica *
19 GENNAIO** Staldhorn (2463 m) dal Simplon Pass
Disl. 500 - Diff. WT2

**domenica *
2 FEBBRAIO** Rifugio Fratelli Calvi (2006 m)
da Carona - Disl. 800 - Diff. WT2

**domenica *
16 FEBBRAIO** Monte Sasna (2229 m) da Lizzola
Disl. 900 - Diff. WT2

**domenica *
16 MARZO** Rupe del Gesso (2438 m) da Riale VB
Disl. 800 - Diff. WT2

**domenica
30 MARZO** Falesia - Sass Negher, Olgiasca LC

**domenica
13 APRILE** Monte San Gorgio (1097 m)
da Porto Ceresio - Uscita in treno con
gruppo Juniores Milano/SEM
Disl. 800 - Diff. E

**domenica
4 MAGGIO** Ferrata del Centenario - Monte Resegone
(1875 m) - disl. 1200 - diff. EEA



**GRUPPO
JUNIORES**

**domenica
18 MAGGIO** Lago e Corna Spigorel (2023 m) da
Tezzi Alti - Disl. 1100 - Diff. E/EEA

**domenica
15 GIUGNO** Monte Corbernas (2578 m) dall'Alpe
Devero - Disl. 1000 - Diff. E/EE

**weekend
5 e 6 LUGLIO** Rifugio Ca D'Asti - Rocciamelone
(3538 m) - Disl. 800+700 - Diff. E/EE

**weekend
19 e 20
LUGLIO** Meta da definire

**weekend
5 e 6
SETTEMBRE** Rifugio Donati - Pizzo di Rodes
(2824 m) - Disl. 1500+400 - Diff. E/EE

**domenica
5 OTTOBRE** Rifugio Grassi (1987 m) da Introbio LC
Disl. 1200 - Diff. E

**domenica
26 OTTOBRE** Falesia del Cannone, Ornavasso VB

**domenica
16 NOVEMBRE** Massa del Turlo (1959 m) dall'Alpe
Camasca VB - Disl. 1200 - Diff. E/EE

**domenica
7 DICEMBRE** Corno Birone (1116 m) da Civate
Disl. 800 - Diff. E

* CIASPOLE



domenica
12 GENNAIO

Escursione ed esercitazione per l'utilizzo dei mezzi di autosoccorso - Meta da definire
Disl. 500 - Diff. WT2

domenica
26 GENNAIO

Spitzhorli (2726 m)
da Carona - Disl. 732 - Diff. WT2

domenica
9 FEBBRAIO

Punta Palasinaz (2782 m) da Estoul VDA
Disl. 1000 - Diff. WT2

domenica
23 FEBBRAIO

Cima Lemma (2348 m) Val Tartano
Disl. 1070 - Diff. WT2

domenica
9 MARZO

Pizzo Grevasalvas (2932 m) CH
Disl. 1150 - Diff. WT2

sabato
22 MARZO

Ciaspolata Notturna
Meta da definire

domenica
30 MARZO

Winterhorn (2660 m) da Hospental CH
Disl. 1160 - Diff. WT3

mercoledì
9 APRILE

Corno Birone (1116 m) - Civate LC
Disl. 770 - Diff. E

domenica
13 APRILE

Laghi della Tina rifugio Ca' della Gava
(752 m) Arenzano GE - Disl. 712 - Diff. E

mercoledì
23 APRILE

Monte Bolettone e Monte Boletto
(1317 m) Como - Disl. 730 - Diff. E

domenica
27 APRILE

Cresta Sinigaglia (2184 m) Grigna
meridionale - Disl. 900 - Diff. EEA

mercoledì
7 MAGGIO

Anello del Bonom (1877 m) Oasi
Zegn BI - Disl. 600 - Diff. E

domenica
11 MAGGIO

Ferrata del venticinquennale (1987 m)
Corni di Canzo - Disl. 900 - Diff. EEA

mercoledì
21 MAGGIO

Bivacco e Pizzo Schiena dei Bletz
(1981 m) Val Quarazza - Disl. 772 - Diff. E

domenica
25 MAGGIO

Monte Limidario (2188 m) CH
Disl. 1170 - Diff. E-EE



ESCURSIONISMO
INVERNALE



ESCURSIONISMO
ESTIVO



mercoledì
4 GIUGNO

Bivacco Abele Traglio (2100 m)
Campello Monti VCO - Disl. 795 - Diff. E

domenica
8 GIUGNO

Colle del Piccolo Altare (1300 m)
Rima, Valsesia - Disl. 1300 - Diff. E

mercoledì
18 GIUGNO

Rifugio Carestia (2201 m) Val Vogna
Disl. 820 - Diff. E

domenica
22 GIUGNO

Corno Bussola (3023 m) VDA
Disl. 1210 - Diff. EE

mercoledì
2 LUGLIO

Colle di Nana (2773 m) Valtournenche
Disl. 730 - Diff. E

weekend
5 e 6 LUGLIO

Bishorn (4153 m) CH
Disl. 2480 - Diff. E-F

mercoledì
16 LUGLIO

Monte Giubin (2776 m) San Gottardo - CH
Disl. 685 - Diff. E

domenica
20 LUGLIO

Gran Tournalin (3370 m) VDA
Disl. 1523 - Diff. EE



ESCURSIONISMO
ESTIVO

mercoledì
3 SETTEMBRE

Voralphütte (2126 m) Göschenertal CH
Disl. 720 - Diff. E

domenica
7 SETTEMBRE

Mont Glacier (3486 m) VDA
Disl. 1100 - Diff. EE

mercoledì
17 SETTEMBRE

Capanna Campo Tencia (2140 m) CH
Disl. 775 - Diff. E

ven. sab. dom.
19 - 20 - 21
SETTEMBRE

Ferrata Santner (2821 m)
Torri del Vajolet - Trentino-Alto Adige
Disl. 800 - Diff. EE

mercoledì
1 OTTOBRE

Rifugio Crespi Calderini (1829 m)
Valsesia - Disl. 600 - Diff. E

domenica
5 OTTOBRE

Escursione tra i vigneti, meta da definire - Diff. E

mercoledì
15 OTTOBRE

Rifugio Zum Gora (1510 m) Valle Antigorio VCO - Disl. 760 - Diff. E

domenica
19 OTTOBRE

5 Laghi di Valgoglio (2064 m) Val Seriana - Disl. 900 - Diff. E

mercoledì
29 OTTOBRE

Rifugio Antonietta al Pialeral (1400 m)
Balisio Valsassina - Disl. 750 - Diff. E

domenica
9 NOVEMBRE

Cingora - Miniera d'oro dei Cani
Valle Anzasca - Disl. 915 - Diff. EE

mercoledì
12 NOVEMBRE

Monte San Giorgio (1090 m) CH
Disl. 532 - Diff. E

domenica
23 NOVEMBRE

Pranzo sociale



sabato
19 APRILE

M. Pian Nave da Mesenzana

domenica
18 MAGGIO

Giro dei castelli Bassa Valsesia

domenica
1 GIUGNO

Monte Bisbino da Caneggio CH

sabato
5 LUGLIO

Escursione in Val d'Aosta da definire

domenica
7 SETTEMBRE

Baraggia Biellese dal Ricetto di Candelo

sabato
4 OTTOBRE

Cambiasca Alpe Pala e discesa totale

sabato
23 NOVEMBRE

Esercitazione ARTVA Parco Lura, Saronno
Istruttori GDT e sezionali Saronno

domenica
15 DICEMBRE

Uscita in ambiente, esercitazione ARTVA
e scavo con breve avvicinamento - Facile
Istruttori GDT e sezionali Saronno

domenica
12 GENNAIO

Meta da definire - Disl. 900/1000
A. Fipilli e M. Ottoboni

domenica
2 FEBBRAIO

Monte Seleron (2519 m) Val Tartano
Disl. 1100 *P. Ceriani e M. Uslenghi*

domenica
23 FEBBRAIO

Meta da definire - Disl. 1000/1100
L. Borghi e R. Borghi

domenica
9 MARZO

Meta da definire - Disl. 1100/1200
S. Villa, S. Zaffaroni e G. Angiolini

domenica
6 APRILE

Meta da definire - Disl. 1200
F. Carpani, S. Cingolani e S. Zaffaroni

ven. sab. dom.
**25 - 26 - 27
APRILE**

Due giorni con rifugio
Disl. 800+1200 - *A. Borghi e R. Rampinini*



**MOUNTAIN
BIKE**



SCIALPINISMO



Nel 2025 festeggeremo il 50° anniversario di fondazione della **Scuola Guido Della Torre**.

Un'occasione speciale per tenere memoria del percorso fatto e delle persone che nel corso di mezzo secolo vi hanno contribuito, continuando a trasmettere le conoscenze fondamentali per muoversi in montagna e i valori di tutela dell'ambiente alpino.



La sede della scuola è situata presso il **CAI Legnano**:
via Roma, 11 - Legnano (MI)
www.scuolaguidodellatorre.it
info@scuolaguidodellatorre.it

Referenti

Direttore
Massimo Garavaglia
cel 340 3682586

Vice Direttori
Riccardo Girardi cel 373 7902210
Davide Rogora cel 320 0947482

CORSI 2025

Informazioni, regolamento e iscrizioni sul sito della scuola.



CAI LEGNANO



CAI Legnano e Scuola Guido della Torre sostengono l'istruzione dei ragazzi della **Scuola di Khane** (Pakistan) attraverso il finanziamento di due docenti. Un impegno triennale, un ciclo scolastico della primaria.

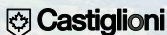
Se vuoi aiutarli anche tu fai una donazione, specificando nella causale "Scuola di Khane".

IBAN CAI Legnano - INTESA SAN PAOLO
IT 67M 03069 09606 1000 00078181

Grazie!



Con il contributo di:



Sicad S.p.A.
The adhesive tape experience

SEDE:

via Roma, 11 - Legnano (MI)
aperta il venerdì dalle 21:00 alle 22:30

Durante l'anno organizziamo molte attività, conferenze, incontri, proiezioni, sia in sede che nei luoghi cittadini; per essere sempre aggiornato seguici sul sito e iscriviti alla newsletter.



www.cailegnano.it
info@cailegnano.it
T. 0331.598757

